

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Макароны отварные с маслом, сахаром	150/200	Каша манная молочная	150/200	Каша пшеничная молочная	150/200	Омлет	150/200	Каша рисовая молочная	150/200
Хлеб пшеничный с маслом	30/6 40/7	Хлеб пшеничный с маслом	30/6 40/7	Хлеб пшеничный с маслом	30/6 40/7	Хлеб пшеничный с маслом	30/6 40/7	Хлеб пшеничный с маслом	30/6 40/7
Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200
2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак	
Сок фруктовый (фрукт)	100	Сок фруктовый (фрукт)	100	Сок фруктовый (фрукт)	100	Сок фруктовый (фрукт)	100	Сок фруктовый (фрукт)	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из свежих овощей с соевым соусом	35/60	Кабачковая икра	50	Салат из моркови	30	Салат из свежих овощей с капустой	35/55	Сельдь с луком	30/60
Уха из свежей рыбы	150/250	Щи на курином бульоне	150/200	Суп с клецками	150/200	Свекольник сметаной на мясном бульоне	150/5 250/8	Рассольник со сметаной	150/5 250/8
Тушеная капуста с мясом	150/220	Курлы в собственном соку с гречневый гарниром	150/190	Ежики мясные с гороховым гарниром	160/200	Вермишелевая запеканка с мясом (курами)	150/220	Картофельное пюре	100/150
				Соус	7	Соус	7		
Компот из сухофруктов	150/200	Компот из сухофруктов	150/200	Компот из сухофруктов	150/200	Кисель фруктовый	150/200	Компот из сухофруктов	150/200
Хлеб ржанопшеничный (ржаной)	40/50	Хлеб ржанопшеничный (ржаной)	40/50	Хлеб ржанопшеничный (ржаной)	40/50	Хлеб ржанопшеничный (ржаной)	40/50	Хлеб ржанопшеничный (ржаной)	40/50
				Хлеб пшеничный	30/40			Хлеб пшеничный	30/40
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Кипяченое молоко	150/200	Запеченная гречка	30/80	Вафля	60	Суп молочный пшеничный	150/200	Вагрушка с творогом	60/90
Хлеб пшеничный	30/40	Фруктовый кисель	150/200	Кофейный напиток	150/200	Хлеб пшеничный	30/40	Снежок	150
Фруктовое повидло	40	Конфета	40						



Ведущая Елена