



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая
МДОУ детского сада № 5 г.Сербоска
Лимонова И.Н.

МЕНЮ

24 октября 2022 г.

Наименование блюд	Вес, г / Калор, Ккал	
	Ясли	Сад
ЗАВТРАК		
Макароны отварные с маслом с сахаром	150/249,6	200/ 257,2
Хлеб пшеничный с маслом	30/6 – 65,12/47,24	40/7 – 104,8/55,12
Чай с сахаром	150/46,98	200/68,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100/84,6	100/84,6
ОБЕД		
Салат из свеклы с соленым огурцом	35/33,4	35/33,4
Уха	150/44,7	250/ 71,1
Отварная сосиска	50/133,0	75/199,5
Гороховое пюре	100/315,5	100/315,5
Компот из сухофруктов	150/40,8	200/48,96
Хлеб ржано-пшеничный	40/77,92	50/94,76
ПОЛДНИК		
Кипяченое молоко	150/113,5	200/116,0
Хлеб пшеничный с повидлом	30/20/ – 65,12/ 48,8	40/20 – 104,8/ 48,8

Итого калорийность: 1366,28 / 1603,17