

**Отдел образования Сердобского района  
МДОУ детский сад № 5 г.Сердобска**



Утверждаю:  
Заведующая  
МДОУ детского сада №5 г.Сердобска  
Димонова И.Н.

30.03.2023

**ВЕДОМОСТЬ  
расхода продуктов питания**

Количество довольствующихся \_\_\_\_\_

Наименование блюд	Нормы питания на одного ребёнка		Кал.-сть
	1,5-3 года	3-7 лет	
<b>Завтрак 1</b>			
1. каша геркулесовая молочная	150	200	227,54
2. хлеб пшеничный с маслом	6/30	7/110	1048/357
3. чай с сахаром	150	180	68,63
4.			
<b>Завтрак 2</b>			
1. сок фруктовый	100	100	84,6
2.			
<b>Обед</b>			
1. суп с клецками на рыб	200	250	100,5
2. тушеная капуста с мясом	150	200	225,8
3. котлет из свин	150	180	48,96
4. хлеб ржано-пшеничный	40	50	94,76
5.			
6.			
7.			
<b>Полдник</b>			
1. йогурт	80	100	154,0
2. хлеб пшеничный	30	40	104,8
3. чай с сахаром	150	180	68,63
4.			