

**Отдел образования Сердобского района  
МДОУ детский сад № 5 г.Сердобска**



Утверждаю:  
Заведующая  
МДОУ детского сада № 5 г. Сердобска  
Димонова И.Н.

29.09.2023

**ВЕДОМОСТЬ  
расхода продуктов питания**

Количество довольствующихся \_\_\_\_\_

Наименование блюд	Нормы питания на одного ребёнка		Кал.-сть
	1,5-3 года	3-7 лет	
<b>Завтрак 1</b>			
1. <i>Каша пшеничная молочная</i>	150	200	231,26
2. <i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	6/30	7/40	104,8/55,12
3. <i>чай с сахаром</i>	1/150	480	68,63
4.			
<b>Завтрак 2</b>			
1. <i>сок фруктовый</i>	100	100	84,6
2.			
<b>Обед</b>			
1. <i>Рассольник со сметаной</i>	200	250	120,3
2. <i>Пюре картофель с петрушкой</i>	150	200	199,38
3. <i>Салат из свежей моркови</i>	30	40	17,6
4. <i>Компот из сир</i>	150	180	48,96
5. <i>Хлеб ржаной-пшеничный</i>	40	50	90,76
6. <i>Хлеб пшеничный</i>	30	40	164,8
7.			
<b>Полдник</b>			
1. <i>Ватрушка с творогом</i>	60	80	162,63
2. <i>чай с сахаром</i>	150	180	68,63
3.			
4.			