

**Отдел образования Сердобского района
МДОУ детский сад № 5 г.Сердобска**



Утверждаю:
Заведующая
МДОУ детского сада № 5 г. Сердобска
Димонова И.Н.

28.09.2023

**ВЕДОМОСТЬ
расхода продуктов питания**

Количество довольствующихся _____

Наименование блюд	Нормы питания на одного ребёнка		Кал.-сть
	1,5-3 года	3-7 лет	
Завтрак 1			
1. каша манная молотая	150	200	246,8
2. хлеб пшеничный с маслом	6/30	7/40	1048,5518
3. чай с сахаром	150	180	68,63
4.			
Завтрак 2			
1. сок фруктовый	100	100	84,6
2.			
Обед			
1. Шкварки со сметаной	200	250	120,3
2. Отварная гречка с тушеным мясом	150	200	124,9
3. Чёрная какао-порошок	30	40	59,5
4. Компот из см	150	180	48,96
5. Хлеб ржаной-пшеничный	40	50	54,76
6.			
7.			
Полдник			
1. Отварное яйцо	1	1	98,4
2. хлеб пшеничный	30	40	164,8
3. чай с сахаром	150	180	68,63
4.			