

**Отдел образования Сердобского района
МДОУ детский сад № 5 г.Сердобска**



Утверждаю:
Заведующая
МДОУ детского сада № 5 г. Сердобска
Димонова И.Н.

28.08.2023

**ВЕДОМОСТЬ
расхода продуктов питания**

Количество довольствующихся _____

Наименование блюд	Нормы питания на одного ребёнка		Кал.-сть
	1,5-3 года	3-7 лет	
Завтрак 1			
1. Отварные пшеничные сухари с маслом, сахаром	150	200	257,2
2. Хлеб пшеничный с маслом	6130	7140	10481,59
3. Чай с сахаром	150	180	68,63
4.			
Завтрак 2			
1. Сок фруктовый	100	100	84,6
2.			
Обед			
1. Рыб со сметаной	200	250	79,2
2. Отварная соя с гороховым пюре	150	200	1301,35
3. Салат из свёклы с солёным огурцом	30	40	53,9
4. Компот из сухофруктов	150	180	48,96
5. Хлеб ржаной пшеничный	40	50	94,76
6.			
7.			
Полдник			
1. Хлеб пшеничный с повидлом	3060	4065	104,8
2. Кипяченое молоко	150	180	153,9
3.			
4.			