

**Отдел образования Сердобского района  
МДОУ детский сад № 5 г.Сердобска**



Утверждаю:  
Заведующая  
МДОУ детского сада № 5 г. Сердобска  
*Димитрова И.Н.*

27.03.2023

**ВЕДОМОСТЬ  
расхода продуктов питания**

Количество довольствующихся 42 человека

Наименование блюд	Нормы питания на одного ребёнка		Кал.-сть
	1,5-3 года	3-7 лет	
<b>Завтрак 1</b>			
1. Отварная гречка с маслом, сахар	180	200	236,4
2. Хлеб пшеничный с маслом	6/30	7/40	104/153,2
3. Чай с сахаром	150	180	68,63
4.			
<b>Завтрак 2</b>			
1. Сок фруктовый	100	100	84,6
2.			
<b>Обед</b>			
1. Уха из свежей рыбы	200	250	71,1
2. Отварная сосиска с макаронами	150	200	189,5/257,2
3. Соус	8	10	17,91
4. Салат из свежих овощей с солёными огурцами	30	40	53,9
5. Квиноа из супа	150	180	48,96
6. Хлеб ржаной пшеничный	40	50	94,76
7.			
<b>Полдник</b>			
1. Кипяченое молоко	150	180	153,9
2. Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	40/25	104,8
3.			
4.			