



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая  
МДОУ детского сада № 5 г. Сердобска  
Лимонова И.Н.

## МЕНЮ

25 октября 2022 г.

Наименование блюд	Вес, г / Калор, Ккал	
	Ясли	Сад
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша кукурузная молочная	150/222,53	200/261,9
Хлеб пшеничный с маслом	30/6 – 65,12/47,24	40/7 – 104,8/55,12
Чай с сахаром	150/46,98	200/68,63
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	100/84,6	100/84,6
<b>ОБЕД</b>		
Салат морковный	30/17,9	30/17,9
Щи из свежей капусты со сметаной	150/5 – 57,3	250/8 – 83,66
Котлета мясная в соусе	60/138,7	90/206,9
Отварная гречка	100/33,7	100/33,7
Кисель фруктовый	150/79,9	180/95,88
Хлеб ржано-пшеничный	40/77,92	50/94,76
<b>ПОЛДНИК</b>		
Блинчики с маслом с сахаром	50/5 - 165,7	90/5 - 272,05
Ряженка с сахаром	150/5 – 108	150/5 – 108

**Итого калорийность: 1145,59 / 1487,9**