

**Отдел образования Сердобского района  
МДОУ детский сад № 5 г.Сердобска**



Утверждаю:  
Заведующая  
МДОУ детского сада № 5 г.Сердобска  
*И.Н. Димонова*

23.11.2023

**ВЕДОМОСТЬ  
расхода продуктов питания**

Количество довольствующихся \_\_\_\_\_

Наименование блюд	Нормы питания на одного ребёнка		Кал.-сть
	1,5-3 года	3-7 лет	
<b>Завтрак 1</b>			
1. каша манная молочная	150	200	246,8
2. хлеб пшеничный с маслом	6/30	7/40	104,8/55,2
3. чай с сахаром	150	180	168/63
4.			
<b>Завтрак 2</b>			
1. сок фруктовый	100	100	84,6
2.			
<b>Обед</b>			
1. свекельник со сметаной	200	250	133,23
2. отварная гречка с тушеным мясом	150	200	387,8
3. икра каменная	30	40	59,82
4. помидоры сыр	150	180	48,96
5. хлеб ржаной пшеничный	40	50	94,76
6.			
7.			
<b>Полдник</b>			
1. ванильный	150	200	243,8
2. хлеб пшеничный	30	40	104,8
3.			
4.			