

**Отдел образования Сердобского района  
МДОУ детский сад № 5 г.Сердобска**



Утверждаю:  
Заведующая  
МДОУ детского сада №5 г. Сердобска  
Димонова И.Н.

21.11.2022

**ВЕДОМОСТЬ  
расхода продуктов питания**

Количество довольствующих \_\_\_\_\_

Наименование блюд	Нормы питания на одного ребёнка		Кал.-сть
	1,5-3 года	3-7 лет	
<b>Завтрак 1</b>			
1. Омлетные рожки с маслом сахаром	150	200	257,2
2. Сладкий творожный сыр с маслом	6/30	7/40	104,8/151,2
3. Чай с сахаром	1/30	1/80	68,63
4.			
<b>Завтрак 2</b>			
1. Сок фруктовый	100	100	84,6
2.			
<b>Обед</b>			
1. Уха из свежей рыбы	200	250	71,1
2. Омлетная кашка с горохов. пюре	150	200	133,0/159
3. Салат из свеклы с салат. соусом	30	40	34,4
4. Компот из ар.	150	180	48,96
5. Слад ржаной творожный	40	50	94,76
6.			
7.			
<b>Полдник</b>			
1. Слад творожный с ванилином	30/20	40/25	104,8
2. Ржаное молоко	1/150	1/80	153,9
3.			
4.			