

**Отдел образования Сердобского района
МДОУ детский сад № 5 г.Сердобска**



Утверждаю:
Заведующая
МДОУ детского сада №5 г. Сердобска
И.Н. Димонова

21.08.2023

**ВЕДОМОСТЬ
расхода продуктов питания**

Количество довольствующихся _____

Наименование блюд	Нормы питания на одного ребёнка		Кал.-сть
	1,5-3 года	3-7 лет	
Завтрак 1			
1. Отварные макароны с маслом, сахаром	150	200	257,2
2. Хлеб пшеничный с маслом	6/30	7/40	104,8/55,2
3. Чай с сахаром	150	180	68,63
4.			
Завтрак 2			
1. Сок фруктовый	100	100	84,6
2.			
Обед			
1. Суп из свежей капусты со сметаной	200	250	79,2
2. Отварная гречка с тушеном мясом	150	200	387,8
3. Салат из огурцов	30	40	4,32
4. Каша из овсянки	150	180	48,96
5. Хлеб ржаной-пшеничный	40	50	94,76
6.			
7.			
Полдник			
1. Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	40/25	104,8
2. Кипяченое молоко	150	180	153,9
3.			
4.			