



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая
МДОУ детского сада № 5 г.Сербовка
Лимонова И.Н.

МЕНЮ

19 октября 2022 г.

Наименование блюд	Вес, г / Калор, Ккал	
	Ясли	Сад
ЗАВТРАК		
Омлет	90/115,7	150/176,6
Хлеб пшеничный с маслом	30/6 – 65,12/47,24	40/7 – 104,8/55,12
Чай с сахаром	150/46,98	200/68,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100/48,84	100/48,84
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	35/32,3	35/32,3
Суп с лапшой на курином бульоне	150/48	250/83,19
Плов с курицей	150/167,72	220/355,9
Кисель фруктовый	150/79,9	180/95,88
Хлеб ржано-пшеничный	40/77,92	50/94,76
ПОЛДНИК		
Молоко кипячёное	150/87	200/116
Хлеб пшеничный, запеченный с сыром	30/20 – 65,12/68,92	40/20 – 104,8/68,92

Итого калорийность: 1161,52 / 1616,8