

**Отдел образования Сердобского района  
МДОУ детский сад № 5 г.Сердобска**



Утверждаю:  
Заведующая  
МДОУ детского сада № 5 г. Сердобска  
*И.Н. Димонова*

19.09.2023

**ВЕДОМОСТЬ  
расхода продуктов питания**

Количество довольствующихся \_\_\_\_\_

Наименование блюд	Нормы питания на одного ребёнка		Кал.-сть
	1,5-3 года	3-7 лет	
<b>Завтрак 1</b>			
1. <i>Каша манная молочная</i>	150	200	246,8
2. <i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	6/30	7/40	104,8/57,8
3. <i>чай с сахаром</i>	1/50	1/80	68,63
4.			
<b>Завтрак 2</b>			
1. <i>сок фруктовый</i>	100	100	84,6
2.			
<b>Обед</b>			
1. <i>Суп с рыбными консервами</i>	200	250	83,66
2. <i>Отварная свекла с гороховым пюре</i>	150	200	133,0/151,5
3. <i>Салат из свежих капусты</i>	30	40	34,4
4. <i>Колпачок из яиц</i>	150	180	18,96
5. <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40	50	94,76
6. <i>Хлеб пшеничный</i>	30	40	104,8
7.			
<b>Полдник</b>			
1. <i>Блинчики с маслом, сахаром</i>	60	80	198,8
2. <i>чай с сахаром</i>	150	180	68,63
3.			
4.			