

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая
МДОУ детского сада № 5 г.Сердобска
Лимонова И.Н.



МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Наименование блюд	Вес, г / Калор, Ккал	
	Ясли	Сад
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150/172,43	200/227,54
Хлеб пшеничный с маслом	30/6 – 65,12/47,24	40/7 – 104,8/55,12
Чай с сахаром	150/46,98	200/68,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100/84,6	100/84,6
ОБЕД		
Суп гороховый с гречками	150/136,2	250/150,71
Тушёная капуста с мясом	150/158,8	220/225,8
Кисель фруктовый	150/79,9	180/95,88
Хлеб ржано-пшеничный	40/77,92	50/94,76
ПОЛДНИК		
Пирожок с повидлом	60/192,3	95/286,4
Ряженка с сахаром	150/5 - 108	150/5 - 108

Итого калорийность: 1169,49 / 15023,24