

**Отдел образования Сердобского района  
МДОУ детский сад № 5 г.Сердобска**



Утверждаю:  
Заведующая  
МДОУ детского сада №5 г.Сердобска  
Димонина И.Н.

17.11.2022

**ВЕДОМОСТЬ  
расхода продуктов питания**

Количество довольствующих \_\_\_\_\_

Наименование блюд	Нормы питания на одного ребёнка		Кал-сть
	1,5-3 года	3-7 лет	
<b>Завтрак 1</b>			
1. каша пшеничная молотая	150	200	231,26
2. хлеб пшеничный с маслом	6/30	7/40	1048,53/8
3. чай с сахаром	150	180	68,63
4.			
<b>Завтрак 2</b>			
1. сок фруктовый	100	100	84,6
2.			
<b>Обед</b>			
1. Векорльник со сметаной	200	250	133,23
2. мясные котлеты в соусе	150	200	122,82
3. салат из моркови	30	40	51,4
4. картофель и сыр	150	180	48,96
5. хлеб ржано-пшеничный	40	50	34,76
6. хлеб пшеничный	30	40	164,8
7.			
<b>Полдник</b>			
1. творожно-маковый пудинг с повидлом	100	120	393,7
2.			
3. чай	150	180	68,63
4.			