



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая  
МДОУ детского сада № 5 г.Сербобска  
Лимонова И.Н.

## МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Наименование блюд	Вес, г / Калор, Ккал	
	Ясли	Сад
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая	150/97,1	200/149,4
Хлеб пшеничный с маслом	30/6 – 65,12/47,24	40/7 – 104,8/55,12
Чай с сахаром	150/46,98	200/68,63
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	100/48,84	100/48,84
<b>ОБЕД</b>		
Салат из зелёного горошка	35/32	35/32
Борщ вегетарианский со сметаной	150/5 - 57,9	250/8 – 79,2
Запеканка вермишелевая с мясом	150/238,4	220/466,3
Соус	7/17,91	7/17,91
Компот из сухофруктов	150/40,8	200/48,96
Хлеб ржано-пшеничный	40/77,92	50/94,76
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суп молочный рисовый	150/91	200/120,4
Хлеб пшеничный	30/65,12	40/104,8
Конфета шоколадная	40/216	40/216

Итого калорийность: 1142,33 / 1607,12