

**Отдел образования Сердобского района
МДОУ детский сад № 5 г.Сердобска**



Утверждаю:
Заведующая
МДОУ детского сада №5 г.Сердобска
И.Н. Димонова

13.11.2023

**ВЕДОМОСТЬ
расхода продуктов питания**

Количество довольствующихся _____

Наименование блюд	Нормы питания на одного ребёнка		Кал.-сть
	1,5-3 года	3-7 лет	
Завтрак 1			
1. Отварная гречка с маслом сахаром	150	200	236,4
2. Хлеб пшеничный с маслом	6/30	7/40	104,85
3. Чай с сахаром	450	180	68,63
4.			
Завтрак 2			
1. Сок фруктовый	100	100	84,6
2.			
Обед			
1. Ухи со сметаной	200	250	49,2
2. Отварная соевка с горохов. пюре	150	200	133,05
3. Каша из риса	150	180	18,96
4. Хлеб ржано-пшеничный	40	50	94,76
5.			
6.			
7.			
Полдник			
1. Хлеб пшеничный с повидлом	300	400	104,8
2. Кипяченое молоко	150	180	153,9
3.			
4.			